

### Rammerne for brug af Tre Falke Hallen er som følger:

- Ingen, hverken trænere eller spillere, må møde op til træning, hvis de har symptomer på Corona virus.
- I har alene adgang til anlægget i de præcise tider I tildelt via Halfordelingen.
- Nye hold må ikke gå ind i Tre Falke Hallen før de foregående hold har forladt denne. Derfor skal træningstider planlægges, så der er tid fra et hold slutter træningen til næste hold starter.
- I skal under alle jeres tider i hallen have udpeget en ansvarlig, som koordinerer og tager vare på, at jeres hold efterlever reglerne for brug af hallerne. Det betyder I praksis, at I ALTID skal have en ansvarlig på anlægget, når I har hold i hallen.
- I forhold til jeres brug af hallen gælder følgende konkrete begrænsninger
  - o Træningen skal tilrettelægges i grupper på max 10 personer inkl. træner
  - o Der må max være 8 grupper af 10 personer i TFH ved en opdeling af 8 felter med 2 m mellem hvert felt.
  - o Det er ikke tilladt at opholde sig på gangarealerne, herunder er det ikke tilladt at varme op på gangene.
  - o Inden træningen skal træneren sørge for, at alle får afsprittet hænderne, hvortil I klubber skal have det nødvendige udstyr
  - o Trænerne har adgang til at hente udstyr i div. depotrum, og det er kun træneren, som må opstille og indsamle udstyr mm. under træningen. Efter træningen SKAL hver træner rengøre særligt sin gruppes bolde og udstyr.
  - o For idræts- og foreningsaktiviteter for børn og unge op til 21 år inklusiv eventuelt ansvarlige personer over 21 år, hvis dette vurderes nødvendigt for forsvarlig afholdelse af aktiviteten. For sådanne aktiviteter gælder det at, der må max 4 grupper af 50 personer i TFH ved en opdeling af 4 felter med 2 m mellem hvert felt.
  - o Der holdes minimum 1 meters afstand til øvrige i omklædningerne. Der må aldrig være mere end max 10 personer i omklædningerne eller over det max angivende tal for lokalet.
- Adgangen til anlægget er alene for idrætsmæssige aktiviteter, hvorfor der fortsat er lukket for socialt samvær før og efter træning.
- Det er vigtigt I tilsikre, at alle myndighedernes generelle anvisninger følges samt de overordnede retningslinjer fra DIF efterkommes.
- Det er foreningens 100% ansvar, at jeres hold/medlemmer efterlever reglerne herover om begrænset brug af faciliteterne. Hvis reglerne ikke efterleves, vil det få den konsekvens, at vi igen lukker foreningens adgang til brug af faciliteterne

### Krav om mundbind fra 29/10-2020.

- Fra torsdag 29. oktober 2020 påkrævet at personer på 12 år og derover skal bære mundbind eller visir ved ophold på Frederiksberg Idrætspark / Damsøbadet:
- Kravet om brug af mundbind eller visir gælder ikke, når man sidder ned eller hvis mundbind eller visir ikke kan bæres grundet aktivitetens natur (f.eks. ved badning, i forbindelse med omklædning mv.).
- Kravet om brug af mundbind eller visir gælder desuden ikke for optrædende og udøvere m.v. under en kultur-eller idrætsaktivitet. Kravet gælder dog både før og efter optræden og udøvelse mv.