



I SportsKollektivet passer vi på hinanden. For tiden skal vi gøre det ekstra godt, og vi udviser alle påpasselighed, som sikrer dette; For dig, for mig og for klubben.

Åbningen i forhold til udendørs idræt er fulgt af et krav om, at de generelle krav og anbefalinger fra Sundhedsmyndighederne overholdes. Vores forholdsregler er baseret på disse, samt anbefalingerne fra Specialforbundene i relation til den enkelte aktivitet eller udstyr. Vi benytter et forsigtighedsprincip, da vi hellere vil passe lidt for meget, end lidt for lidt, på hinanden.

Forholdsreglerne nedenfor gælder ved adgang til og ophold ved/i Kvindehuset, samt ved håndtering af SUP udstyr.

#### **FØR ANKOMST**

- Medbring egen håndsprit til brug før og efter.

#### **VED ANKOMST**

- Desinficér dine hænder før du låser op og åbner låge.
- Ifør dig handsker når du har åbnet døren til Kvindehuset.
- Rør dig ikke i ansigtet og undlad brug af mobil, mens du har handsker på.

#### **VED OPHOLD I/VED KVINDEHUSET**

- Kun en person kan opholde sig i Kvindehuset ad gangen.
- Sørg for at give den nødvendige afstand, hvis I er der flere medlemmer samtidigt.
- Undgå at røre ved mere end højst nødvendigt.

#### **VED AFHENTNING AF UDSTYR**

- Rør kun ved det udstyr, du selv skal bruge.
- Er I flere medlemmer samtidigt, håndterer hver især "eget" udstyr.
- Hent kun booket udstyr og check, hvornår vesten sidst har været brugt aht. karantæne-perioder for udstyr.

#### **VED AFLÅSNING**

- Afsprit håndtag og låse på både Kvindehuset og lågen.
- Efter der er lukket og låst, kan handsker smides ud i skraldespand ved start af stien ved Junggreensvej.
- Desinficér for din egen skyld dine hænder efter brug af handsker.

#### **VED RETURNERING AF UDSTYR**

- Desinficér board, leash, paddle, vest og håndtag/lynlås på taske med desinfektionsmiddel (Se separat vejledning).
- Placer vest i området markeret hertil, og sæt Post-It med dato for brug på væggen under.
- **Procedurer ved både ankomst og aflåsning bruges.**

Respekter forholdsreglerne – det du gør, betyder noget for din klubkammerat, som kommer efter dig. Der er desinfektionsmiddel, håndsprit og handsker til rådighed i Kvindehuset.